

**Wyniki i miejsca zawodników z Achilles Track Club Polska
niewidomi i słabowidzący 2009 rok**

Data	Bieg i miejsce	Uczestnicy	Czas	Miejsce
17.01.09	5,8 Sztum	Gołabek Mariusz	0.21,4	52/170
18.01.09	Chomiczówka	Jankowski Piotr	1.25,10	546/684
		Sawa Ryszard	1.31,00	600
		Powałka Grzegorz	1.32,22	646
22.02.09	10 km/Gdynia	Gołabek Mariusz	0.40,36	66/380
20.02.08	5 km / Bydgoszcz	Badowski Krzysztof	20,15	
01.03.09	21,1 km/Wiązowna	Miech Wiesław	1.50,05	389/628
		Jeżowski Sławomir	1.50,06	390
		Wałęga Edmund	2.04,40	524
		Jankowski Piotr	2.11,53	574
		Sawa Ryszard	2.15,05	583
	5 km/Wiązowna	Dąbrowski Maciej	0.42,47	193/194
		Karaś Olga	0.42,45	192
07.03.09	46km Jakuszyce cross-sky	Gołabek Mariusz	5.11,38	1138/1900
07.03.09	41,14km/Bochnia 12- godz.bieg podziemny	Majchrzak Michał	Ok. 3 godz.	33/55
21.03.09	15 km/Kołobrzeg	Kąkol Franciszek	1.10,24	179/386
15.03.08	21,100 km/Bydgoszcz	Badowski Krzysztof	1.35,08	
22.03.09	42,195 km /Rzym	Gołabek Mariusz	3.42,18	3077/13000
		Badowski Krzysztof	3.58,11	
		Miech Wiesław	4.16,24	
		Spólnik Stanisław	4.25,29	
		Sawa Ryszard	5.42,23	
29.03.09	21,1km Żywiec	Spólnik Stanisław	2.02,33	452/540
		Majchrzak Michał	1.43,06	234
04.04.09	5,8km Starogard Gd.	Gołabek Mariusz	0.21,38	102/501
		Świerczyński Zbigniew	0,23,50	157/501
19.04.09	42,195km Dębno	Sawa Ryszard	4.46,18	665/751
19.04.09	42,195km Wiedeń	Szymczak Piotr	4.14,24	3440/6338
		Jeżowski Sławomir	4.16,19	3529

		Miech Wiesław	4.21,28	3720
		Wałęga Edmund	4.36,09	4189
		Jankowski Piotr	4.51,01	4351
25.04.09	5 km / Łapy	Gołabek Mariusz	0.18,30	18/115
		Jeżowski Sławomir	0.19,21	
		Miech Wiesław	0,20,31	
		Świerczyński Zbigniew	0,20,39	
		Kąkol Franciszek	0.20,39	
		Sawa Ryszard	0.24,05	
26.04.09	42,195 km / Kraków	Gołabek Mariusz	3.14,44	158/1786
		Jeżowski Sławomir	3.46,20	586
		Majchrzak Michał	4.00,03	885
		Świerczyński Zbigniew	4.00,46	875
		Kąkol Franciszek	4.00,46	876
		Spólnik Stanisław	4.54,03	1566
		Sawa Ryszard	4.54,03	1567
03.05.09	15km Łubianka	Badowski Krzysztof	1.06,40	54/220
09.05.09	10km Chojnice	Świerczyński Zbigniew	0.53,19	163/186
		Kąkol Franciszek	0.53,19	164
09.05.09	10km Gdynia	Gołabek Mariusz	0.39,12	47/414
10.05.09	21,100 km/Ostrołęka	Gołabek Mariusz	1.29,10	39/162
		Badowski Krzysztof	1.32,54	52
		Jeżowski Sławomir	1.38,15	64
		Majchrzak Michał	1.38,21	65
		Świerczyński Zbigniew	1.38,45	66
		Kąkol Franciszek	1.38,45	67
		Wałęga Edmund	1.51,46	105
		Miech Wiesław	1.53,17	110
		Spólnik Stanisław	1.59,56	129
		Powałka Grzegorz	2.01,15	131
		Sawa Ryszard	2.05,43	142
		Jankowski Piotr	2.16,34	153
		Dąbrowski Maciej	2.25,44	162
		Karaś Olga	2.25,44	161
16.05.09	10km Skawina	Majchrzak Michał	0.43,47	150/485
		Spólnik Stanisław	0.52,05	378
17.05.09	21,1 Łódź	Szymczak Piotr	1.45,42	165/441
23.05.09	10km/Pasłęk	Gołabek Mariusz	0.39,01	37/146
23.05.09	21,1km Cojnice	Świerczyński Zbigniew	1.46,00	

		Kąkol Franciszek	1.46,00	
31.05.09	10 km Człuchów	Gołabek Mariusz	0,39,51	36/138
		Świerczyński Zbigniew	0,44,45	
		Kąkol Franciszek	0,44,45	
31.05.09	15km Mińsk Maz.	Spólnik Stanisław	0.59,20	45/242
06.06.06	9,3km Gdynia	Gołabek Mariusz	0,36,21	34/269
06.06.09	9,6km Płock	Miech Wiesław	0,43,36	33/48
		Dąbrowski Maciej	1.14,18	48/48
07.06.09	42,195 Bydgoszcz	Badowski Krzysztof	3.20,53	88/497
		Spólnik Stanisław	4.30,40	407/479
13.06.09	21,1km Kietrz	Świerczyński Zbigniew	1.40,09	88/202
		Kąkol Franciszek	1.40,09	89
		Miech Wiesław	1.48,13	130
		Powałka Grzegorz	2.03,19	175
		Jankowski Piotr	2.15,10	191
		Karaś Olga	3.01,11	201
14.06.09	21,1km Rudawa	Spólnik Stanisław	1.59,28	785/1121
21.06.09	10km Bukowno	Majchrzak Michał	0.42,42	108/264
		Spólnik Stanisław	0.50,13	208
21.06.09	10km Legionowo	Jeżowski Sławomir	0.45,17	137/410
		Miech Wiesław	0.48,11	199
		Powałka Grzegorz	0.54,13	294
		Jankowski Piotr	0.57,01	334
		Dąbrowski Maciej	1.25,58	408
		Karaś Olga	1.25,58	409
24.06.09	27km Borek Wielkopolski KOLARSTWO	Jeżowski Sławomir		10/16 tandemów
26.06.09	102km/Dolsk KOLARSTWO	Jeżowski Sławomir		15/19 tandemów
28.06.09	Nowy Jork	Dąbrowski Maciej	1.18	
05.07.09	15km/Ciechanów	Chmurzyński Tomasz	0.57,49	15/153
		Gołabek Mariusz	1.01,00	33
		Badowski Krzysztof	1.04,25	48
		Majchrzak Michał	1.11,30	80
		Świerczyński Zbigniew	1.16,25	105
		Miech Wiesław	1.16,25	104

		Spólnik Stanisław	1.15,46	102
		Jankowski Piotr	1.34,05	143
		Sawa Ryszard	1.22,22	123
		Powałka Grzegorz	1.25,31	131
12.07.09	15km/Klimontów	Chmurzyński Tomasz	1.21,43	5/129
		Badowski Krzysztof	1.32,00	21
		Majchrzak Michał	1.43,02	43
		Świerczyński Zbigniew	1.43,02	44
		Miech Wiesław	1.43,02	45
		Spólnik Stanisław	1.48,35	57
		Sawa Ryszard	1.55,40	67
		Powałka Grzegorz	2.02,54	75
		Jankowski Piotr	2.12,54	85
19.07.09	15km/Skurcz	Świerczyński Zbigniew	1.11,01	114/252
		Kąkol Franciszek	1.11,01	115
25.07.09	10km/Warszawa	Sawa Ryszard	00.52,30	888/1655
02.08.09	30km/Drawski Młyn	Świerczyński Zbigniew	2.51	ogółem191
		Miech Wiesław	2.51	
		Sawa Ryszard	3.10	
		Powałka Grzegorz	3.17	
		Jankowski Piotr	3.25	
16.08.09	6,5km/Limanowa	Majchrzak Michał	0.38,16	57/116
27-30.08.09	100 km Zamość-Zwierzyniec-Krasnobród-Zamość	Chmurzyński Tomasz	7.28,51	1 m w kat.NN / ogółem 131
		Gołąbek Mariusz	7.37,11	2
		Badowski Krzysztof	8.07,26	3
		Jeżowski Sławomir	8.27,30	4
		Miech Wiesław	9.29,33	5
		Wałęga Edmund	10.31,42	6
		Sawa Ryszard	11.03,03	8
		Powałka Grzegorz	11.03,37	9
		Jankowski Piotr	12.23,46	10
05.09.09	10km/Gdańsk	Gołąbek Mariusz	0.39,14	62/460
13.09.09	41,195km Wrocław	Sawa Ryszard	4.18,44	1220
19.09.09	10km/Kraków	Majchrzak Michał	0.41,49	98/361
27.09.09	42,195km/Warszawa	Świerczyński Zbigniew	3.58,46	1201/3161
		Kąkol Franciszek	3.58,46	1202

		Wałęga Edmund	4.26,35	1943
		Spólnik Stanisław	4.39,29	2281
		Sawa Ryszard	4.38,01	2282
04.10.09	Warszawa	Sawa Ryszard	00,58,19	3397
04.10.09	13km/Kraków	Majchrzak Michał	1.02,17	142/553
11.10.09	42,195km / Poznań	Gołębek Mariusz	3.14,53	325/4614
		Badowski Krzysztof	3.20,32	439
		Jeżowski Sławomir	3.21,28	459
		Świerczyński Zbigniew	4.10,36	2242
		Kąkol Franciszek	4.10,36	2243
		Sawa Ryszard	4.31,04	3021
		Powałka Grzegorz	4.35,31	3130
		Spólnik Stanisław	4.52,46	3500
		Jankowski Piotr	5.06,58	3801
24.10.09		Sawa Ryszard	0.56,32	
24.10.09	Turniej taneczny Brzeg Dolny	Jeżowski Sławomir	Kombinacja 10 Tańców	3 m
11.11.09	10km/Warszawa	Badowski Krzysztof	0.44,52	577/5244
		Majchrzak Michał	0.49,35	1362
		Sawa Ryszard	0.50,27	1463
		Miech Wiesław	0.49,42	1600
		Wałęga Edmund	0.53,52	2067
		Powałka Grzegorz	0.53,16	2092
		Spólnik Stanisław	0.54,21	2768
		Jankowski Piotr	1.00,09	3942
		Dąbrowski Maciej	1.20,06	5168
28.11.09	Turniej Taneczny Lublin	Jeżowski Sławomir	Senior zaawansowan y	1m standard 2m latin
			OPEN	1m standard 2m latin
05.12.09	21km/Radom	Majchrzak Michał	2:13:00	109/122
06.12.09	21,1km/Toruń	Badowski Krzysztof	2.06,01	1093/1387
		Świerczyński Zbigniew	2.06,02	1094
		Miech Wiesław	2.06,02	1095
		Majchrzak Michał	2.07,16	1111
		Powałka Grzegorz	2.12,03	1216
		Spólnik Stanisław	2.15,03	1230
		Jankowski Piotr	2.22,18	1301
12-	Mistrzostwa Polski w	Jeżowski Sławomir	Senior	1m standard

13.12.09	tańcu sportowym		zaawansowan y	1m latin
			OPEN	1m standard 2m latin
	Turniej podczas MP Kombinacja 5 tańców	Lesik Tomasz	Senior początkujący	1m
31.12.09	10km/Kraków	Majchrzak Michał	1:08:49	433/455